

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **начального общего образования**

### **АНОО «Гуманитарная школа»**

Учебный план начального общего образования АНОО «Гуманитарная школа» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО «Гуманитарная школа», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в АНОО «Гуманитарная школа» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026, период с 27.05.2026-07.06.2026 - 8 проектно-консультационных дней, направленных на совершенствование образовательно-развивающего пространства в школе и более продуктивную организацию учебного времени.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее 2999 часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет: в 1 классе - 21 час (вариант №1), во 2 – 4 классах – 23 часа (вариант №1).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 1 классе – 653 часа (вариант №1), во 2 – 4 классах – 782 часа (вариант №1).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня

составляет:

- в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, т.е. 3 урока в неделю, четвертый урок проводится в иной форме в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28
- после адаптационного периода для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).
- после 3 урока ежедневно педагоги организуют динамическую паузу не менее 40 минут при хороших погодных условиях на улице, при плохой погоде создают условия для двигательной активности условия в помещении.

Согласно методическим рекомендациям по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) Минпросвещения России от 01.07.2025 г. №03-1326 уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский яз

ык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на один час в неделю, а «Литературное чтение», «Музыка», «Изобразительное искусство» на 0,5 часа. «Труд (технология)» – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю. Это позволит в медленном темпе начать становление умений и навыков, которыми дети не овладели в период дошкольного детства.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. В 1-ых классах учащиеся получают на дом рекомендации от учителя, на выполнение которых, первоклассники должны тратить не более 1-го часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

В АНОО «Гуманитарная школа» учебные периоды чередуются с каникулами по триместрам - 5- 6 учебных периодов чередуются с недельными каникулами. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций вышестоящие организации АНОО «Гуманитарная школа» могут ввести дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по пятидневной учебной неделе. Обучение в начальной школе осуществляется по учебно-методическому комплексу «Школа России».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов (учебных модулей).

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы (учебные модули)</b>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык, Литературное чтение
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации, Литературное чтение на родном языке
Иностранный язык	Иностранный язык

Математика и информатика	Математика
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль выбирается на основе заявлений родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся. <i>Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики"</i>
Искусство	Изобразительное искусство, Музыка
Технология	Труд (Технология)
Физическая культура	Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на предмет «Информатика» в 2-3 классах по 1 часу.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, на основании выбора родителей (законных представителей) обучающихся четвёртых классов будет изучаться модуль «Основы светской этики».

В АНОО «Гуманитарная школа» языком обучения является русский язык.

При реализации вариантов федерального учебного плана №1 количество часов на физическую культуру составляет 3 часа в 1 классе, 2-4 классы по 2 часа.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам, за исключением учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики». В соответствии с письмом Минобрнауки России от 22.08.2012 № 08-250 "О введении учебного курса ОРКСЭ" уроки по курсу ОРКСЭ безотметочные, т.к. объектом оценивания становится нравственная и культурологическая компетентность ученика,

рассматриваемые как универсальная способность человека понимать значение нравственных норм, правил морали, веры и религии в жизни человека, семьи, общества, воспитание потребности к духовному развитию. В конце учебных периодов учащимся ставится «зачет/незачет». Оценивание в первом классе осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО «Гуманитарная школа». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами и календарным учебным графиком каждого уровня общего образования.

<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
1-й	Все учебные предметы	Комплексная работа
2–4-й	Русский язык	Контрольная работа/ВПР
2–4-й	Литературное чтение	Контрольная работа/ВПР
2–4-й	Английский язык	Тест/ВПР
2–4-й	Математика	Контрольная работа/ВПР
2–4-й	Окружающий мир	Контрольная работа/ВПР
2–4-й	Музыка	Практическая работа.
2–4-й	Изобразительное искусство	Практическая работа.
2–4-й	Труд (технология)	Практическая работа.
2–4-й	Физическая культура	Тестирование. Выполнение нормативов в соответствии с возрастными особенностями.

4-й	Основы религиозных культур и светской этики. Основы православной культуры	Презентация творческих работ.
-----	--	-------------------------------

Годовая промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года на основе результатов контрольных работ или ВПР.

В целях обеспечения реализации программы начального общего образования в АНОО «Гуманитарная школа» для участников образовательных отношений создаются условия, обеспечивающие возможность:

- достижения планируемых результатов освоения программы начального общего образования обучающимися;
- формирования функциональной грамотности обучающихся (способности решать учебные задачи и жизненные проблемные ситуации на основе сформированных предметных, метапредметных и универсальных способов деятельности), включающей овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу готовности к успешному взаимодействию с изменяющимся миром и дальнейшему успешному образованию;
- выявления и развития способностей обучающихся через урочную и внеурочную деятельность, систему воспитательных мероприятий, практик, учебных занятий и иных форм деятельности, включая общественно полезную деятельность, в том числе с использованием возможностей иных образовательных организаций, а также организаций, обладающих ресурсами, необходимыми для реализации программ начального общего образования, и иных видов образовательной деятельности, предусмотренных программой начального общего образования;
- работы с одаренными детьми, организации интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества и проектно-исследовательской деятельности;
- выполнения индивидуальных и групповых проектных работ, включая задания межпредметного характера, в том числе с участием в совместной деятельности;
- участия обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников в разработке программы начального общего образования, проектировании и развитии в АНОО «Гуманитарная школа»

социальной среды, а также в разработке и реализации индивидуальных учебных планов;

- эффективного использования времени, отведенного на реализацию части программы начального общего образования, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), особенностями развития и возможностями обучающихся, спецификой АНОО «Гуманитарная школа», и с учетом национальных и культурных особенностей субъекта Российской Федерации;

- использования в образовательной деятельности современных образовательных и информационных технологий;

- эффективной самостоятельной работы обучающихся при поддержке педагогических работников;

- включения обучающихся в процессы понимания и преобразования внешней социальной среды (населенного пункта, муниципального района, субъекта Российской Федерации) для приобретения опыта социальной деятельности, реализации социальных проектов и программ;

- обновления содержания программы начального общего образования, методик и технологий ее реализации в соответствии с динамикой развития системы образования, запросов обучающихся и их родителей (законных представителей), а также с учетом национальных и культурных особенностей субъекта Российской Федерации;

- эффективного управления АНОО «Гуманитарная школа» с использованием ИКТ, а также современных механизмов финансирования реализации программ начального общего образования.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Для начального уровня общего образования представлены пять вариантов федерального учебного плана. В АНОО «Гуманитарная школа» реализуется учебный план  
Вариант 1

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	

Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:		21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Информатика		0	1	1	0	2
Итого в неделю:		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21 (16 часов в сентябре)	23	23	23	90



	бре - октяб ре)				
--	-----------------------	--	--	--	--