

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Московской области

АНОО "Гуманитарная школа»

РАССМОТРЕНО
Методическим объединением
учителей гуманитарного цикла

_____ Родионова Е.Л.

Протокол №5

от "19" июня 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

_____ Чикильда А.Ю.

Протокол № 6

от "20" июня 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

_____ Доброхотова
Н.В.

Приказ № 31.2

от "21" июня 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

для обучающихся 5 – 9 классов

Дедовск 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Спортивные игры можно с уверенностью назвать универсальным средством физического воспитания. С их помощью достигается цель - формирование основ физической и духовной культуры личности, повышение ресурсов здоровья как системы ценностей, активно и долгосрочно реализуемых в здоровом стиле жизни. Велика роль спортивных игр в решении задач физического воспитания в широком возрастном диапазоне, таких, как формирование осознанной потребности в освоении ценностей здоровья, физической культуры и спорта; физическое совершенствование и укрепление здоровья как условия обеспечения и достижения высокого уровня профессионализма в социально значимых видах деятельности; природосообразное и индивидуально приемлемое развитие физического потенциала, обеспечивающего достижение необходимого и достаточного уровня физических качеств, системы двигательных умений и навыков; физкультурное общее образование, направленное на освоение интеллектуальных, технологических, нравственных и эстетических ценностей физической культуры; актуализация знаний на уровне навыков проведения самостоятельных занятий и умений приобщать к ним других.

Эффективность спортивных игр в содействии гармоничному развитию личности объясняется, во-первых, их спецификой, во-вторых, глубоким разносторонним воздействием на организм занимающихся, развитием физических качеств и освоением жизненно важных двигательных навыков; в-третьих, доступностью для людей различного возраста и подготовленности (уровень физической нагрузки регулируется в широком диапазоне - от незначительной в занятиях с оздоровительной направленностью до предельного физического и психического напряжения на уровне спорта высших достижений); в-четвертых, эмоциональным зарядом, здесь по этому признаку все равны - «и стар и млад»; в-пятых, спортивные игры уникальное зрелище, по этому признаку с ними не могут сравниться другие виды спорта.

Основными характеристиками спортивных игр являются то, что они развивают не только основные группы мышц, но и в целом многие другие незаменимые для человека качества, такие как ловкость, выносливость, моторику, физическую силу. Каждая спортивная игра улучшает у занимающихся определенные показатели. Баскетбол развивает точность при метании мяча, с максимальным отклонением от цели на 20 сантиметров. Если говорить про спортивные игры то каждая игра имеет свой сюжет, а исходя из сюжета и правил выходит, что каждая спортивная игра имеет и свою тактику. Отсюда делаем вывод, что помимо физических качеств спортивные игры способствуют развитию таких «нефизических» качеств как логика, быстрое реагирование на сложившуюся ситуацию, то есть, развивают человека умственно. Кроме того, в спортивных играх помимо общей физической подготовки и технической стороны обязательно должна присутствовать как теоретическая так тактическая подготовка. Причем, последней уделяется не меньше времени в подготовке, чем общей физической.

Спортивные игры способствуют развитию быстроты, силы, ловкости и специальной выносливости к выполнению работы переменной мощности. Большой объем тренировочных нагрузок требует также развития общей выносливости.

Двигательные навыки у занимающихся спортивными играми разнообразны. Сложность их обусловлена тем, что спортсмен должен вести мяч, выполнять передачи и другие игровые приемы непосредственно в момент быстрого передвижения по площадке. В спортивных играх, как в других видах спорта, необходима автоматизация двигательных навыков. Чем она выше, тем эффективнее деятельность спортсмена. Автоматизировано должны осуществляться отдельные игровые приемы.

Занятия спортивными играми совершенствуют подвижность нервных процессов. Подвижность нервных процессов необходима не только для быстрой смены структуры и темпа движений, но и для соответствующего изменения деятельности органов дыхания и кровообращения.

Цель программы внеурочной деятельности «Спортивные игры»: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание

личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими **задачами**:

1. пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
2. популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
3. формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
4. обучение технике и тактике спортивных игр;
5. развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
6. формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
7. воспитание моральных и волевых качеств.

Место курса в плане внеурочной деятельности

На изучение курса отводится по 0,5 часа в неделю в 5-9 классах.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностными результатами освоения курса «Спортивные игры» станут:

- осознание ценности здорового и безопасного образа жизни;
- интерес к прогулкам на природе; подвижным играм; участию в спортивных соревнованиях; физкультурно-оздоровительных мероприятиях; занятиям в спортивных секциях, военизированным играм;
- устойчивая мотивация к выполнению правил личной и общественной гигиены и санитарии; рациональной организации режима дня, питания; занятиям физической культурой, спортом, туризмом;
- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- готовность и способность вести диалог со сверстниками, другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

Метапредметными результатами освоения курса «Спортивные игры» станут:

- умение находить ошибки при выполнении учебных заданий, понимать способы их исправления;
- овладение способностью управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности

5 класс.

Общая физическая подготовка

Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, бег до 8 минут.

Прыжки с поворотом

на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель. Метание на дальность отскока от стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол

1. Основы знаний. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.

2. Специальная подготовка. Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой);

передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении - низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу.

Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает - не летает»; игровые упражнения «Брось - поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

Волейбол

1. Основы знаний. Волейбол - игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.

2. Специальная подготовка. Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении - низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось - поймай», «Кто лучший?»

Футбол

1. Основы знаний. Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.

2. Специальная подготовка. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах. Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота»

6 класс.

Общая физическая подготовка

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Бег с высокого старта на 30, 40 метров. Бег с

преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 3x15 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, с высоты до 50 см, в длину с места и в высоту с разбега, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты. стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол

1. Основы знаний. Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения - путь к здоровью, работоспособности и долголетию.

2. Специальная подготовка. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки. Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.

Волейбол

1. Основы знаний. Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила - как их соблюдение способствует укреплению здоровья.

2. Специальная подготовка. Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».

Футбол

1. Основы знаний. Утренняя физическая зарядка. Предматчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.

2. Специальная подготовка. Остановка катящегося мяча. Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы. Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».

7 класс.

Общая физическая подготовка

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 6x10 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями.

Волейбол

1. Основы знаний. Антропометрические измерения. Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия? Закаливание организма.

2. Специальная подготовка. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и

со сменой мест, в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.

Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

Волейбол

1. Основы знаний. Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Мышечная система человека. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.

2. Специальная подготовка. Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».

Футбол

1. Основы знаний. Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.

2. Специальная подготовка. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Подвижные игры: «Передал - садись», «Передай мяч головой».

8 класс.

Общая физическая подготовка

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60 - 100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 6x10 метров, длительный бег 1012 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см.

Баскетбол

1. Основы знаний. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек. Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.

2. Специальная подготовка. Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

Волейбол

1. Основы знаний. Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений. *2. Специальная подготовка.* Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Пионербол».

Футбол

1. Основы знаний. Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.

2. Специальная подготовка. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру. Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).

9 класс.

Общая физическая подготовка

Упражнения для рук и плечевого пояса; для мышц шеи; для туловища, для ног. Упражнения с сопротивлением: упражнения в парах - повороты, наклоны, сгибание и разгибание рук, переталкивание, приседания с партнером, переноска партнера на спине и на плечах, элементы борьбы в стойке, игры с элементами сопротивления. Акробатические упражнения. Кувырки, полет - кувырок вперед с места и с разбега, перевороты. Подвижные игры и упражнения.

Игры с мячом; игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метанием; эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов, метание в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов. Легкоатлетические упражнения. Бег на 30, 60, 100, 200 м; на 400, 500, 800, 1500 м. Кроссы от 1 до 3 км. Прыжки в длину и в высоту с места и с разбега. **Баскетбол**

1. Основы знаний. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек. Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.

2. Специальная подготовка. Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

Волейбол

1. Основы знаний. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.

2. Специальная подготовка.

Верхняя передача двумя руками в прыжке. Прямой нападающий удар. Верхняя, нижняя передача двумя руками назад. Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Двусторонняя учебная игра. Одиночное блокирование и страховка. Командные тактические действия в нападении и защите. Подвижные игры.

Футбол

1. Основы знаний.

Правила игры в футбол. Роль команды и значение взаимопонимания для игры. Роль капитана команды, его права и обязанности.

Пояснения к правилам игры в футбол. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечание, предупреждение и удаление игроков с полей.

Планирование спортивной тренировки. Методы развития спортивной работоспособности футболистов.

Виды соревнований. Система розыгрыша. Правила соревнований, их организация и проведение.

2. Специальная подготовка

Упражнения для развития силы. Приседания с отягощением с последующим быстрым выпрямлением подскоки и прыжки после приседания без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге с последующим подскоком вверх. Лежа на животе сгибание ног в коленях с сопротивлением партнера или резинового амортизатора. Броски набивного мяча ногой на дальность за счет энергичного маха ногой вперед. Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.

Для вратаря: из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание рук в лучезапястных суставах. То же, но отталкиваясь от стены ладонями и пальцами. В упоре лежа передвижение на руках вправо (влево) по кругу (носки ног на месте). В упоре лежа хлопки ладонями. Упражнения для кистей рук с гантелями и кистевыми амортизаторами. Сжатие теннисного (резинового) мяча. Многократное повторение упражнений в ловле и бросках набивного мяча от груди двумя руками. Броски футбольного и набивного мячей одной рукой на дальность. Ловля набивных мячей, направляемых 2 -3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками.

Упражнения для развития быстроты. Повторное пробегание коротких отрезков (10 - 30 м) из различных исходных положений. Бег с изменениями (до 180*). Бег прыжками. Эстафетный бег. Бег с изменением скорости. Челночный бег лицом и спиной вперед. Бег боком и спиной вперед (10 - 20 м) наперегонки. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками. Бег с быстрым изменением способа передвижения. Ускорения и рывки с мячом (до 30 м). Обводка препятствий (на скорость). Рывки к мячу с последующим ударом по воротам.

Упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой (для вратарей); те же, выполняя в прыжке поворот на 90 - 180*. Прыжки вперед с поворотом и имитацией ударов головой и ногами. Прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте. Кувырки вперед и назад, в сторону. Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Ведение мяча головой. Подвижные игры.

Упражнения для развития специальной выносливости. Переменный и поворотный бег с мячом. Двусторонние игры. Игровые упражнения с мячом (трое против трех, двое против двух и т.д.) большой интенсивности. Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в

течении 3 - 10 мин.

Упражнения для формирования умения двигаться без мяча.

Бег: обычный, спиной вперед; скрестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Циклический бег (с поворотным скачком на одной ноге). Прыжки: вверх, верх - вперед, вверх - назад, вверх - вправо, вверх - влево, толчком двух ног с места и толчком на одной и двух ногах с разбега. Для вратарей: прыжки в сторону с падением перекатом. Повороты во время бега переступая и на одной ноге. Остановки во время бега - выпадом, прыжком, переступанием.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Баскетбол					
1.1.	Стойки и перемещения баскетболиста	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.2	Остановки: «Прыжком», «В два шага»	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.3.	Передачи мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.4	Ловля мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.5	Ведение мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.6	Броски в кольцо	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.7	Подвижные игры	4		4	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 2. Волейбол					
2.1	Перемещения	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.2.	Передача	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.3.	Нижняя прямая подача с середины площадки	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.4.	Прием мяча	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.5	Подвижные игры и эстафеты	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 3. Футбол					
3.1	Стойки и перемещения	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.2	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru

	шагов				
3.3.	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.4	Передачи мяча	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.5	Подвижные игры	4		4	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Баскетбол					
1.1.	Стойки и перемещения	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.2.	Остановки баскетболиста	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.3.	Передачи мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.4.	Ловля мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.5.	Ведение мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.6.	Броски в кольцо	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.7.	Игра в защите	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.8.	Игра в нападении	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.9.	Тестирование	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.10.	Игра. Участие в соревнованиях	3		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 2. Волейбол					
2.1.	Закрепление техники передачи	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.2.	Индивидуальные тактические действия в защите.	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.3.	Верхняя прямая подача	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.4.	Закрепление техники приема мяча с подачи	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.5.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 3. Футбол					
3.1.	Остановка катящегося мяча.	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru

3.2	Ведение мяча.	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.3.	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.4	Подвижные игры	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Баскетбол					
1.1.	Стойки и перемещения	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.2.	Остановки баскетболиста	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.3.	Передачи мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.4.	Ловля мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.5.	Ведение мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.6.	Броски в кольцо	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.7.	Игра в защите	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.8.	Игра в нападении	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.9.	Тестирование	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.10.	Участие в соревнованиях	3		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 2. Волейбол					
2.1.	Индивидуальные тактические действия в нападении.	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.2.	Индивидуальные тактические действия в защите.	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.3.	Закрепление техники передачи	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.4.	Верхняя прямая подача	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.5.	Закрепление техники приема мяча с подачи	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.6.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 3. Футбол					

3.1	Удар по мячу	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.2	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.3.	Игра по упрощенным правилам.	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.4	Подвижные игры.	3		3	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Баскетбол					
1.1.	Стойки и перемещения	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.2.	Остановки баскетболиста	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.3.	Передачи мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.4.	Ловля мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.5.	Ведение мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.6.	Броски в кольцо	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.7.	Игра в защите	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.8.	Игра в нападении	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.9.	Диагностирование и тестирование	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.10.	Участие в соревнованиях	3		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 2. Волейбол					
2.1.	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.2.	Прямой нападающий удар	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.3.	Совершенствование верхней прямой подачи	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.4.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.5.	Двусторонняя учебная игра	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.6.	Одиночное блокирование	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.7.	Страховка при блокировании	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 3. Футбол					

3.1	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.2	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.3.	Участие в соревнованиях	4		4	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.4	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Баскетбол					
1.1.	Стойки и перемещения	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.2.	Остановки баскетболиста	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.3.	Передача и ловля мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.4.	Ведение мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.5.	Броски в кольцо	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.6.	Игра в защите	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.7.	Игра в нападении	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.8.	Диагностирование и тестирование	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.9.	Двухсторонняя игра	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.10.	Судейство и организация соревнований	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
1.11.	Участие в соревнованиях	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 2. Волейбол					
2.1.	Верхняя передача двумя руками в прыжке	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.2.	Передача двумя руками назад	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.3.	Прямой нападающий удар	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.4.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.5.	Одиночное блокирование и страховка	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.6.	Двусторонняя учебная игра	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru

2.7	Командные тактические действия в нападении и защите	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.8	Судейская практика	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
2.9	Соревнования	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		12			
Раздел 3. Футбол					
3.1	Удары по мячу, остановка мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.2	Ведение мяча, ложные движения (финты)	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.3.	Отбор мяча, перехват мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.4	Вбрасывание мяча	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.5	Техника игры вратаря	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.6	Тактические действия, тактика вратаря	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.7	Тактика игры в нападении и защите	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.8	Судейская практика	1		1	www.edu.ru www.school.edu.ru
3.9	Соревнования	2		2	www.edu.ru www.school.edu.ru
Итого по разделу		10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные	Практические работы		
1	Стойки и перемещения баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	Стойки и перемещения баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
3	Остановки: «Прыжком»	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
4	Остановки: «В два шага»	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
5	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
6	Ловля мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
7	Ведение мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
8	Броски в кольцо	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
9	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
10	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

11	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
12	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
13	Перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
14	Перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
15	Передача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
16	Передача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
17	Передача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	Нижняя прямая подача с середины площадки	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	Нижняя прямая подача с середины площадки	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	Прием мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	Прием мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	Подвижные игры и эстафеты	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
23	Подвижные игры и эстафеты	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

24	Подвижные игры и эстафеты	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
25	Стойки и перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
26	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
27	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
28	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
29	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
30	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
31	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
32	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
33	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
34	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		34		
--	----	--	----	--	--

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательны е ресурсы
		Всего	Контро льные	Практи ческие работы		
1	Стойки и перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	Остановки баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
3	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
4	Ловля мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
5	Ведение мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
6	Броски в кольцо	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
7	Игра в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
8	Игра в нападении	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
9	Тестирование	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
10	Игра. Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
11	Игра. Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

12	Игра. Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
13	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
14	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
15	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
16	Индивидуальные тактические действия в защите.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
17	Индивидуальные тактические действия в защите.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	Верхняя прямая подача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	Верхняя прямая подача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	Закрепление техники приема мяча с подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	Закрепление техники приема мяча с подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

23	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
24	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
25	Остановка катящегося мяча.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
26	Остановка катящегося мяча.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
27	Ведение мяча.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
28	Ведение мяча.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
29	Ведение мяча.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
30	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
31	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
32	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

33	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
34	Подвижные игры	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		34		

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательны е ресурсы
		Всего	Контро льные	Практи ческие работы		
1	Стойки и перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	Остановки баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
3	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
4	Ловля мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
5	Ведение мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
6	Броски в кольцо	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
7	Игра в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
8	Игра в нападении	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
9	Тестирование	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
10	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
11	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

12	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
13	Индивидуальные тактические действия в нападении.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
14	Индивидуальные тактические действия в защите.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
15	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
16	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
17	Закрепление техники передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	Верхняя прямая подача	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	Закрепление техники приема мяча с подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	Закрепление техники приема мяча с подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	Закрепление техники приема мяча с подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	Подвижные игры и эстафеты.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

	Двусторонняя учебная игра					
23	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
24	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
25	Удар по мячу	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
26	Удар по мячу	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
27	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
28	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
29	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
30	Игра по упрощенным правилам.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
31	Игра по упрощенным правилам.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

32	Подвижные игры.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
33	Подвижные игры.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
34	Подвижные игры.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		34		

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательны е ресурсы
		Всего	Контро льные	Практи ческие работы		
1	Стойки и перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	Остановки баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
3	Передачи мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
4	Ловля мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
5	Ведение мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
6	Броски в кольцо	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
7	Игра в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
8	Игра в нападении	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
9	Диагностирование и тестирование	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
10	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
11	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

12	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
13	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
14	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
15	Прямой нападающий удар	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
16	Прямой нападающий удар	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
17	Совершенствование верхней прямой подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	Совершенствование верхней прямой подачи	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

23	Одиночное блокирование	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
24	Страховка при блокировании	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
25	Удар по мячу	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
26	Удар по мячу	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
27	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
28	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
29	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
30	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
31	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
32	Игра в футбол по упрощённым	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

	правилам (мини-футбол)					
33	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
34	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		34		

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательны е ресурсы
		Всего	Контро льные	Практи ческие работы		
1	Стойки и перемещения	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	Остановки баскетболиста	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
3	Передача и ловля мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
4	Ведение мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
5	Броски в кольцо	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
6	Игра в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
7	Игра в нападении	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
8	Диагностирование и тестирование	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
9	Двухсторонняя игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
10	Судейство и организация соревнований	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
11	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

12	Участие в соревнованиях	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
13	Верхняя передача двумя руками в прыжке	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
14	Передача двумя руками назад	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
15	Прямой нападающий удар	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
16	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
17	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	Одиночное блокирование и страховка	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	Двусторонняя учебная игра	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	Командные тактические действия в нападении и защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	Командные тактические действия в нападении и защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

23	Судейская практика	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
24	Соревнования	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
25	Удары по мячу, остановка мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
26	Ведение мяча, ложные движения (финты)	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
27	Отбор мяча, перехват мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
28	Вбрасывание мяча	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
29	Техника игры вратаря	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
30	Тактические действия, тактика вратаря	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
31	Тактика игры в нападении и защите	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
32	Судейская практика	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
33	Соревнования	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
34	Соревнования	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		34		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 5 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение» Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев

А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура, 8-9 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Давыдова С.А., Галеев А.Р., Синявский Н.И., Фурсов А.В. Комплекс ГТО

как основа физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в

школе : учебно-методическое пособие / С.А. Давыдова, А.Р. Галеев,

Н.И.Синявский, А.В. Фурсов. Нижневартонск: изд-во НВГУ, 2021.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru>

<https://www.gto.ru/#gto-method>