

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ГУМАНИТАРНАЯ ШКОЛА»**

ЛИЦЕНЗИЯ СЕРИЯ 50Л01 № 0006163 ОТ 04.09.2015Г.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ АККРЕДИТАЦИИ СЕРИЯ 50А01 №0000993 ОТ 19.11.2015 Г.

ИНН 5017106710, КПП 501701001

143530, МО, Истринский р-н, г. Дедовск, ул. Войкова, д. 12Б, телефон 8(49831)-7-72-56

СОГЛАСОВАНО

с Советом Учредителей
Протокол № 6
«20» июня 2023г.

РАССМОТРЕНО

на заседании
педагогического совета
Протокол № 6
«20» июня 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

директор
АНОО «Гуманитарная школа»
_____/ Доброхотова Н.В./
Приказ № 31.2 от «21» июня 2023г.

**Положение
режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся АНОО «Гуманитарная школа» (далее - Школа) разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 года №115 (далее - Порядок №115);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее - СП 2.4.3648-20);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
 - Уставом Школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в 1 классе -33 недели, во 2-11 классах 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на trimestры, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество trimestров в учебном году - 3, полугодий - 2.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, trimestров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание:

письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1	урок: 8.45 - 9.30 (перемена 10 мин)
2	урок: 9.45 - 10.25 (перемена 20 минут)
3	урок: 10.45 - 11.30 (перемена 20 минут)
4	урок: 11.50 - 12.35 (перемена 10 минут)
5	урок: 12.45 - 13.30 (перемена 10 мин)
6	урок: 13.40 - 14.25 (перемена 10 мин)
7	урок: 14.35 - 15.20

3.6. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

3.8. В соответствии с образовательной программой Школы в расписании уроков предусмотрено чередование занятий учебной и внеурочной деятельности

4. Особенности организации образовательного процесса

4.3. При наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по предметам.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.5. Объём домашних заданий по всем предметам, согласно п. 24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - 3,5 часа. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий, во втором классе - без балльного оценивания.

4.6. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 5 человек на класс.

4.7. В целях снижения утомляемости обучающихся во время учебных занятий проводятся физкультминутки в 1 -6 классах, упражнения с использованием тренажера для глаз.

5. Режим внеурочной деятельности

5.3. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором Школы.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

5.6. Для обучающихся с ОВЗ предусмотрены 5 часов коррекционно-развивающих занятий.